



Sportkurs Rollstuhlbadminton

- Datum:** Sonntag, 29. September 2024
- Ort:** Sportcenter Aarsports/(ehemals Wase) Langgass 4, 5244 Birrhard, Tel. 056 225 22 66
E-mail: info@aarsports.ch; Internet: www.aarsports.ch (Anfahrtsplan vorhanden)
- Teilnehmende:** **Jede und Jeder, egal welches Niveau, vom Anfänger bis zum Pro!**
- Material:** Eigener Badmintonrollstuhl (Sportrollstuhl mit Stützrad), Badmintonrackets und Shuttles werden zur Verfügung gestellt.
- Mittagessen:** 12.30 Uhr im Restaurant Aarsports, es werden dort einfache Mahlzeiten serviert wie Pizza und Pasta. Die Kosten für die Mittagsverpflegung inklusive Getränke werden von den Teilnehmer*innen übernommen. Es wird ein Pasta-Menu mit kleinem Salat für 20.- pro Person angeboten – siehe AnmeldeLink.
- Training:** Von 10.30-12:30 und 14:30-16:30
Am Nachmittag findet neben dem Trainingsbetrieb ein Plauschturnier für Interessierte statt. Auf Wunsch können Trainingspartien Doppel mit den Paarungen der SM gespielt werden.
- Eintreffen:** Ab 10.15 Uhr in der Badmintonsporthalle (links hinten vom Hauptgebäude)
- Leitung:** Karin Suter, Christian Hamböck
- Kosten:** Die Kursteilnahme ist gratis.
- Bemerkungen:** Es kann auch nur an einem halben Tag mittrainiert werden! Eine Teilnahme-Bestätigung per E-Mail wird nach Anmeldeschluss versendet.
- Anmeldung:** Über diesem Link: <https://forms.office.com/e/DzQya64rbr>
Anmeldeschluss: Freitag, 13. September 2024
- Fragen:** Karin Suter
Email: karin.sutera@gmail.com
Mobile: 079 438 36 49